



## Пример

# МЕНЮ ШВЕДСКОГО СТОЛА

Наши повара постоянно проходят обучение, совершенствуют свои навыки, они любят свою работу и всегда готовят с заботой о гостях. Позвольте представить типовое меню на один день.

### Завтрак 08:00-10:00

Закуски	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ассорти овощное (<i>огурцы, помидоры, перец, зелень</i>).</li> <li>• Ассорти мясное (<i>3 вида</i>) и сырное (<i>3 вида</i>).</li> <li>• Кукуруза, горошек консервированные.</li> </ul>
Салаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат греческий (<i>огурец, помидор, маслины, лист салата, сыр фета, перец болгарский, лук красный, лимон, масло растительное</i>).</li> <li>• Салат из редиски (<i>редис, яйца, зелень, майонез, сметана, специи</i>).</li> </ul>
Молочные продукты	Масло сливочное, молоко, кефир/йогурт/ряженка, сметана.
1-е блюда	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша кукурузная на молоке (<i>крупа кукурузная, молоко, сахар</i>).</li> <li>• Каша овсяная на воде (<i>крупа овсяная, вода, соль, масло сливочное</i>).</li> </ul>
2-е блюда	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сосиски/сардельки.</li> <li>• Вареники с творогом ленивые.</li> <li>• Омлет с колбасой (<i>яйца, молоко, специи, сыр, колбаса, зелень</i>).</li> <li>• Блинчики в ассортименте.</li> <li>• Варшавский сырник (<i>творог, сметана, яйцо, сахар, какао, мука, масло сливочное</i>).</li> </ul>
Сухие смеси	Сухие завтраки в ассортименте.
Хлебобулочные изделия	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Батон белый.</li> <li>• Хлеб в ассортименте.</li> </ul>
Выпечка/десерты	Выпечка и бакалея в ассортименте. Джем/повидло.
Соусы	Масло подсолнечное, кетчуп, горчица, майонез.
Фрукты	Фрукты по сезону в ассортименте.
Напитки	Чай черный, чай зеленый, кофе, компот и напитки в ассортименте.

### Обед 13:00-15:00

Закуски	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ассорти овощное (<i>огурцы, помидоры, перец, зелень</i>).</li> <li>• Ассорти солений (<i>корейская морковь, капуста квашенная, огурцы соленые</i>).</li> <li>• Маслины, оливки.</li> </ul>
Салаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из запеченных баклажан (<i>баклажан, помидор, чеснок, зелень, соус соевый, масло растительное, специи</i>);</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Гранатовый браслет (<i>курица, картофель, свекла, морковь, яйца, лук, гранат, майонез</i>).</li> </ul>
1-е блюда	<ul style="list-style-type: none"> <li>Суп грибной (<i>грибы, картофель, лук, морковь, специи</i>).</li> <li>Солянка (<i>говядина, сосиски, колбаса п/к, лук, морковь, огурцы консервированные, маслины, томатная паста, лимон, специи, зелень</i>).</li> </ul>
2-е блюда	<ul style="list-style-type: none"> <li>Сердечки куриные (<i>сердечки, лук, морковь, специи</i>).</li> <li>Курица Терияки с арахисом (<i>курица, соус Терияки, соус соевый, лук, арахис, кунжут</i>).</li> </ul>
Гарниры	<ul style="list-style-type: none"> <li>Картофель по-деревенски (<i>картофель, специи, масло растительное</i>).</li> <li>Спагетти с маслом (<i>спагетти, масло сливочное</i>).</li> </ul>
Хлебобулочные изделия	<ul style="list-style-type: none"> <li>Батон белый.</li> <li>Хлеб в ассортименте.</li> </ul>
Выпечка/десерты	Выпечка и бакалея в ассортименте. Джем/повидло.
Соусы	Масло подсолнечное, кетчуп, горчица, майонез.
Фрукты	Фрукты по сезону в ассортименте.
Напитки	Чай черный, чай зеленый, кофе, компот и напитки в ассортименте.

### Ужин 18:00-20:00

Закуски	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ассорти овощное (<i>огурцы, помидоры, перец, зелень</i>).</li> <li>Ассорти солений (<i>корейская морковь, капуста квашенная, огурцы соленые</i>).</li> </ul>
Салаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>Оливье (<i>курица, горошек, яйца, огурцы маринованные, картофель, морковь, майонез</i>).</li> <li>Салат узбекский (<i>помидоры, перец острый, кинза, масло растительное, лук репчатый</i>).</li> </ul>
Молочные продукты	Масло сливочное, молоко, кефир/йогурт/ряженка, сметана.
2-е блюда	<ul style="list-style-type: none"> <li>Курица в сливочном соусе (<i>курица, молоко, мука, лук, специи</i>).</li> <li>Бифштекс с грибами (<i>свинина, грибы, лук, морковь, хлеб, яйцо, майонез</i>).</li> <li>Наггетсы куриные.</li> </ul>
Гарниры	<ul style="list-style-type: none"> <li>Кабачки жареные (<i>кабачки, специи, сухари, масло растительное</i>).</li> <li>Картофельная запеканка (<i>картофель, молоко, масло сливочное, сметана, специи</i>).</li> <li>Макаронны с сыром (<i>макаронны, масло сливочное, сыр</i>).</li> </ul>
Хлебобулочные изделия	<ul style="list-style-type: none"> <li>Батон белый.</li> <li>Хлеб в ассортименте.</li> </ul>
Выпечка/десерты	Выпечка и бакалея в ассортименте. Джем/повидло/молоко сгущенное/мед.
Соусы	Масло подсолнечное, кетчуп, горчица, майонез.
Фрукты	Фрукты по сезону в ассортименте.
Напитки	Чай черный, чай зеленый, кофе, компот и напитки в ассортименте.

**Приятного аппетита!**